

# リウマチ教室のご案内



リウマチ教室とは

城北病院・診療所リウマチ科では、病気についてよく知ってもらい、療養を続けていけるように、リウマチ教室を開催しています。通院されていない方や、ご家族、ご友人の方も参加できますので気軽にお越しください。皆さんの参加を、お待ちしております。

## 【8月のテーマ】

『関節リウマチ 手と足の関節機能障害への対応-関節保護、装具、自助具について-』

講師：野村とも子作業療法士

日時：8月7日(木)14:00～15:00

場所：城北病院 2階会議室



新型コロナウイルスなどの感染拡大状況により、急に中止になることがあります。

参加される方は、直前にホームページの確認、または城北病院リウマチ科外来看護師にご確認ください。

感染対策をして開催します。裏面を必ずお読みください。

次回 9月のテーマ(予定)

『関節リウマチよもやま話(喫煙・飲酒・肥満など)』

日時：9月4日(木)14:00～15:00

場所：城北病院 2階会議室



『リウマチ教室』の講義の動画は、ホームページ『リウマチよさようなら』のリウマチ教室のページにあります。参加できなかった方、復習などにご利用ください。

ホームページのご案内

『リウマチよさようなら』<http://www.jouhoku-rheumatism.com/>

リウマチよさようなら QR



## 【重要】感染予防のためのお願い

◆以下の場合には参加できません。

- ・発熱(37℃以上)、風邪様症状、倦怠感、味覚障害などがある場合。
- ・7日以内に体調不良があった。
- ・7日以内にインフルエンザや新型コロナウイルス発症したまたは、発症者と接触した。

◆「教室」当日

- ・参加の際は、必ずマスクをしてお越しください。  
マスクはサージカルマスクか不織布マスクをお願いします。

布・ウレタンマスクなどは×

- ・会場前で、検温・問診をとらせていただきます。

症状がある場合は参加をお断りいたします。

- ・後日、健康状態の確認をさせていただく可能性がありますので、  
参加者氏名、住所、連絡先のご記入をお願いします。

ご協力  
お願いします

## 城北病院会議室案内図

正面玄関または外来棟側出入口から入り、エレベーターで2階にお上がりください

