

健康で楽しくくらす内灘の会

結成1996年

会員:729 世帯:343

コーヒタイムとお話の会



男の料理教室



おいしそう!

医学生が「精神医療の明日」と題してお話してくれました



内灘事務所「はまなす」



医学生や看護学生がたくさん集います。

寒い中、会員さん訪問をしました



内灘アルピスで青空健康チェック



スクエアステップ



今年の総会は白峰「御前荘」にて

