

小坂健康友の会

結成2014年

会員:679 世帯:323

最高の青空のもと支部初のお花見会



結成総会の様子



ペア職場の職員さんも参加



定例の体操班会でスクエアステップ



からだと頭を使った体操で



支部で初めて職員と会員訪問。



城北歯科衛生士さんの「あいうべ体操」

